

DER RAT DER WEISEN

Worauf kommts an im Leben? Friday-Redaktor Jonas Dreyfus hat älteren Menschen Fragen gestellt, die uns beschäftigen.

Fotos: Play Hunter

GHISLAINE, 68

Was ist das Gute am Heiraten?

Dass du nicht jederzeit davonlaufen kannst, wenn es Probleme gibt. Für mich ist die Ehe etwas Wertvolles und Definitives.

Soll ich einen Seitensprung gestehen?

Niemals! Du bist danach zwar erleichtert, aber deinen Partner wird es nicht mehr loslassen. Du solltest dir einen «secret garden» bewahren, den niemand kennt.

Dazu gehören auch die Seiten an dir, die nicht so schön sind.
Was soll ich gegen Liebeskummer tun?
 Gegen die kleineren habe ich mir früher immer einen Lippenstift gekauft. Meistens einen roten. Wenn es richtig schlimm ist, gibt es eigentlich kein Rezept. Dann musst du einfach ausharren, bis der Schmerz weggeht.

Ghislaine Derrien aus Paris wollte eigentlich als Übersetzerin nach New York, ist dann aber in Zürich hängen geblieben, wo sie heute ein Atelier für Vintage- und Modeschmuck betreibt.



«Nie einen Seitensprung gestehen.»

CHRISTA, 77

Was soll ich tun, wenn ich nicht weiss, was aus mir werden soll?

Versuche rauszufinden, wo deine kleinen Talente versteckt sind. Oder was du hast, was andere nicht haben. Bei mir waren es die Disziplin und das Aussehen. Deshalb bin ich Model geworden.

Was kann ich von Ihnen lernen?

Dass man im Leben auch mal auf sein Glück hoffen darf. Ich habe als Jugendliche das Ende des Zweiten Weltkriegs in Deutschland erlebt. Das war eine schlimme Zeit: Ich hatte kaum Geld

und wenig zu essen. Ich arbeitete als KV-Angestellte in der Textilindustrie und wurde ab und zu gebeten, Kollektionen vorzuführen. So wurde ich als Model entdeckt. Dass ich mal ein so aufregendes Leben haben würde, hätte ich vorher nie zu träumen gewagt.

Christa Vogel war in den 60er-Jahren ein weltweit gefragtes Model. Die Berlinerin kam mit 19 in die Schweiz, weil sie einen St. Galler heiratete. Heute wohnt sie im Appenzellerland.

«Man darf im Leben auch mal auf sein Glück hoffen.»



«Sagt
euren
Eltern
nie, dass
ihr sie
hasst.»



LADINA, 68

Was sollte ich meinen Eltern im Streit nie sagen?

«Ich hasse euch», find ich schlimm. Ich behaupte von mir, dass ich in meinem Leben nie gehasst habe. Vielleicht liegt es daran, dass ich sehr direkt bin. So staut sich nie Wut in mir auf.

Was muss ich unbedingt können?

Auch wenn es blöd klingt: einen Knopf annähen. Heute, wo du alles machen lassen kannst, finde ich es umso wichtiger, dass du kleine Dinge selbst erledigen kannst.

Was soll ich für mein Aussehen tun?

Sorge dafür, dass du schöne Zähne hast. Sie sind deine Visitenkarte. Wenn du schlechte Zähne hast, vermute ich, dass du auch sonst nicht so Wert auf dein Aussehen legst.

Ladina von der Goltz erlebte die wilden 60er in Kalifornien, wo sie Russisch studierte und Tennis spielte. Sie ist heute die gute Seele in einer Zürcher Schneiderei.



GAUDENZ, 64

Was soll ich gegen Liebeskummer tun?

Disziplin hilft. Wenn du jedem vorjammerst, was für ein Armer du bist, langweilst du alle um dich herum und findest garantiert keine neue Frau.

Gibt es die grosse Liebe?

Das kannst du eigentlich gar nicht wissen. Mit der Liebe ist es wie beim Wohnung-Suchen: Wenn du eine gefunden hast, die zu dir passt, hörst du auf

- weiterzusuchen. Ich selbst hatte riesiges Glück, dass ich meine Frau kennen gelernt habe. Wir sind jetzt seit 38 Jahren verheiratet.
- **Wie finde ich raus, welcher Beruf zu mir passt?**
- Du musst dir einen Job, eine Lehre oder ein Praktikum suchen und mindestens ein Jahr lang dabei bleiben. Die meisten Dinge werden erst interessant, wenn man sie etwas länger macht.

- Gaudenz Prader aus Zürich fährt Ski, geht bergsteigen, lernt Neugriechisch und hält sich auf dem Hometrainer fit. Vor der Pensionierung war er Manager bei einer Versicherung.



«Die meisten Dinge werden erst interessant, wenn man sie etwas länger macht.»

«Du darfst nie mit einer Wut im Bauch zu Bett gehen.»



PIPSA, 61

Wie viele gute Freunde brauche ich?

Nur einen. Denn um eine richtige Freundschaft zu pflegen, brauchst du Zeit. Deshalb konzentrierst du dich lieber auf eine Person. Wenn du überall bist, bist du nirgends richtig.

Was kann ich von Ihnen lernen?

Dass es wichtig ist, über deine Gefühle zu reden. Ich frage zum Beispiel nach, wenn ich das Gefühl habe, dass meine Tochter etwas beschäftigt. Meine Mutter hat schon zu mir gesagt: «Du darfst nie mit einer Wut im Bauch zu Bett gehen.»

Pipsa Bührer kam mit 21 aus Finnland in die Schweiz, um in Zürich einen Job als medizinische Laborantin anzutreten. Sie arbeitete 45 Jahre und ist mit einem Schweizer verheiratet.